

*Утверждаю*

Заведующий ГБДОУ № 27

\_\_\_\_\_ И.В. Сидорова

Приказ № 14/21 от 31.08.2021

### Учебный план

Разделы программы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Основы знаний	1			
Обучение правильному дыханию	1			
Упражнения для формирования и закрепления навыка правильной осанки	32	32	40	40
Упражнения для развития гибкости	2	2	1	1
Развитие выносливости к умеренным нагрузкам	1	2	3	4
Развитие координации движений	4	3	2	1
Профилактика плоскостопия	8	8	6	6
Упражнения для расслабления мышц	1	1	2	2
Подвижные игры	10	10	4	4
Контрольные тесты	4	4	4	4
<b>Итого:</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>64</b>	<b>64</b>

ГБДОУ ДЕТСКИЙ САД №27 КУОРТНОГО РАЙОНА СПБ, Сидорова Ирина Владимировна, ЗАВЕДУЮЩИЙ  
06.10.2021 17:52 (MSK), Сертификат № 680CDC0067AD85974BE40CB9FD703D54