



Администрация Курортного района  
Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное дошкольное  
образовательное учреждение  
детский сад № 27  
комбинированного вида  
Курортного района Санкт-Петербурга

Приморское шоссе, д.332, Сестрорецк,  
Санкт - Петербург, 197701  
тел./факс: 437-00-38/437-41-39

E-mail: [gdoi27@vandex.ru](mailto:gdoi27@vandex.ru) <http://www.dov27.by.ru>

ОКПО 47940615 ОКОГУ 23280 ОГРН  
1027812404245ИНН/КПП 7827001067/784301001

31.08.2023 г.

## ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по формированию навыков ЗОЖ на 2023-2024 учебный год

### 1. Работа с воспитанниками:

№ п/п	Мероприятия	Место проведения	Сроки	Ответственные	Примечание
1	Исследование мотивов двигательной активности и эмоционального отношения дошкольников к физической культуре	ДОУ	Сентябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
2	Подготовка и сдача нормативов первой ступени ГТО. Участие в тестировании Всероссийского физкультурно-	ДОУ	Сентябрь-октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

	спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»				
3	Интервьюирование «Где прячется здоровье?»	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
4	Беседа «Здоровье и болезнь»	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
5	Телепередача «Доброе утро!» (физкультурно-познавательное мероприятие)	ДОУ	Ноябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
6	День здоровья «Калейдоскоп здоровья» (интегрированное физкультурно-оздоровительное мероприятие с элементами оздоровительного тренинга)	ДОУ	Декабрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
7	Праздник «Здоровая семья – здоровая страна» (спортивный праздник с участием родителей)	ДОУ	Декабрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
8	Конкурс рисунков «Здоровье глазами ребенка»	ДОУ	Январь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
9	Игровой стретчинг «Правила Здоровья»	ДОУ	Февраль	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

10	Спортивные развлечения, посвященные празднованию 23 февраля «На лыжи становись!»	ДОУ	Февраль	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
11	Комплекс интегрированных занятий: - «Где прячется здоровье» - «Как устроено тело человека?» - «Витамины и полезные продукты» - «Как работает сердце человека?» - «Личная гигиена».	ДОУ	Март - Апрель	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
12	Акция «Сохраним здоровье сами» к всемирному дню здоровья.	ДОУ	Май	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

## 2. Работа с родителями:

№ п/п	Мероприятия	Место проведения	Сроки	Ответственные	Примечание
1	Создание коммуникативной модели «Вы спрашивали – мы отвечаем»	ДОУ	Сентябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
2	Анкетирование «Укрепление здоровья ребенка в семье»	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
3	Конкурс «Наши изобретения» (изготовление	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

	нестандартного оборудования)				
4	Консультация для родителей на тему «Движение и речь – взаимосвязь при формировании основ здоровья»	ДОУ	В течение года	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
5	Родительское собрание «Растим детей активными, ловкими, жизнерадостными»	ДОУ	Декабрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
6	Выставка рисунков «Рисуем вместе ЗОЖ»	ДОУ	Январь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
7	Занятия по физической культуре и развлечения с участием родителей: Мама, с папой в мире спорта Тематическая неделя «Семья» Праздник «Навстречу спорту»	ДОУ	Февраль	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
8	Оформление информации на папках-передвижках и стендах	ДОУ	В течение года	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
9	Фотоконкурс «Красота в движении – здоровье с детства»	ДОУ	Март - Апрель	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
10	Межсемейные проекты: «Если хочешь быть здоров...»	ДОУ	Май	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

### 3. Работа с педагогами:



№ п/п	Мероприятия	Место проведения	Сроки	Ответственные	Примечание
1	Анкетирование «Самооценка личностного здоровья педагога»	ДОУ	Сентябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
2	Изготовление наглядных пособий по ЗОЖ	ДОУ	Сентябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
3	Создание картотеки подвижных игр по возрасту	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
4	Мастер-класс «Подвижные игры в детском саду»	ДОУ	Октябрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
5	Индивидуальная работа с педагогами по подготовке и проведению совместных мероприятий	ДОУ	В течение года	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
6	Мастер-класс «Подвижные игры в детском саду»	ДОУ	Декабрь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
7	Консультации «Здоровьесберегающие технологии и их применение в педагогическом процессе» «Личностно-ориентированная модель взаимодействия при формировании физических качеств ребенка»	ДОУ	В течение года	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	

	«Организация системы работы по формированию основ здорового образа жизни в системе «семья-ДОУ» «Интегрированные занятия – новый подход в решении задач по оздоровлению детей»				
8	Мозговой штурм «Здоровый образ жизни в детском саду»	ДОУ	Январь	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
9	Педагогическое многоборье «Здоровье – высшая ценность человека»	ДОУ	Февраль	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	
10	Подготовка серии видеоконсультаций по вопросам развития ребенка и оптимизации двигательной деятельности детей	ДОУ	Март - Апрель	Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели	



Заведующий ГБДОУ № 27 И.В.Сидорова