



Администрация Курортного района
Санкт-Петербурга

Государственное бюджетное дошкольное
образовательное учреждение
детский сад № 27
комбинированного вида
Курортного района Санкт-Петербурга

Приморское шоссе, д.332, Сестрорецк,
Санкт - Петербург, 197701
тел./факс: 437-00-38/437-41-39

E-mail: gdou27@yandex.ru <http://www.doy27.by.ru>

ОКПО 47940615 ОКОГУ 23280 ОГРН
1027812404245ИНН/КПП 7827001067/784301001

30.08.2024 г.

ПЛАН МЕРОПРИЯТИЙ по формированию навыков ЗОЖ на 2024-2025 учебный год

1. Работа с воспитанниками:

| № п/п | Мероприятия | Место проведения | Сроки | Ответственные | Примечание |
|-------|--|------------------|------------------|--|------------|
| 1 | Исследование мотивов двигательной активности и эмоционального отношения дошкольников к физической культуре | ДОУ | Сентябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 2 | Подготовка и сдача нормативов первой ступени ГТО. Участие в тестировании Всероссийского физкультурно- | ДОУ | Сентябрь-октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

| | | | | | |
|---|--|-----|---------|--|--|
| | спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» | | | | |
| 3 | Интервьюирование «Где прячется здоровье?» | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 4 | Беседа «Здоровье и болезнь» | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 5 | Телепередача «Доброе утро!» (физкультурно-познавательное мероприятие) | ДОУ | Ноябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 6 | День здоровья «Калейдоскоп здоровья» (интегрированное физкультурно-оздоровительное мероприятие с элементами оздоровительного тренинга) | ДОУ | Декабрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 7 | Праздник «Здоровая семья – здоровая страна» (спортивный праздник с участием родителей) | ДОУ | Декабрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 8 | Конкурс рисунков «Здоровье глазами ребенка» | ДОУ | Январь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 9 | Игровой стретчинг «Правила Здоровья» | ДОУ | Февраль | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

| | | | | | |
|----|---|-----|---------------|--|--|
| 10 | Спортивные развлечения, посвященные празднованию 23 февраля «На лыжи становись!» | ДОУ | Февраль | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 11 | Комплекс интегрированных занятий: - «Где прячется здоровье» - «Как устроено тело человека?» - «Витамины и полезные продукты» - «Как работает сердце человека?» - «Личная гигиена». | ДОУ | Март - Апрель | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 12 | Акция «Сохраним здоровье сами» к всемирному дню здоровья. | ДОУ | Май | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

2. Работа с родителями:

| № п/п | Мероприятия | Место проведения | Сроки | Ответственные | Примечание |
|-------|---|------------------|----------|--|------------|
| 1 | Создание коммуникативной модели «Вы спрашивали – мы отвечаем» | ДОУ | Сентябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 2 | Анкетирование «Укрепление здоровья ребенка в семье» | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 3 | Конкурс «Наши изобретения» (изготовление | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

| | | | | | |
|----|---|-----|----------------|--|--|
| | нестандартного оборудования) | | | | |
| 4 | Консультация для родителей на тему «Движение и речь – взаимосвязь при формировании основ здоровья» | ДОУ | В течение года | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 5 | Родительское собрание «Растим детей активными, ловкими, жизнерадостными» | ДОУ | Декабрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 6 | Выставка рисунков «Рисуем вместе ЗОЖ» | ДОУ | Январь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 7 | Занятия по физической культуре и развлечения с участием родителей: Мама, с папой в мире спорта Тематическая неделя «Семья» Праздник «Навстречу спорту» | ДОУ | Февраль | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 8 | Оформление информации на папках-передвижках и стендах | ДОУ | В течение года | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 9 | Фотоконкурс «Красота в движении – здоровье с детства» | ДОУ | Март - Апрель | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 10 | Межсемейные проекты: «Если хочешь быть здоров...» | ДОУ | Май | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

3. Работа с педагогами:

| № п/п | Мероприятия | Место проведения | Сроки | Ответственные | Примечание |
|-------|--|------------------|----------------|--|------------|
| 1 | Анкетирование «Самооценка личностного здоровья педагога» | ДОУ | Сентябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 2 | Изготовление наглядных пособий по ЗОЖ | ДОУ | Сентябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 3 | Создание картотеки подвижных игр по возрасту | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 4 | Мастер-класс «Подвижные игры в детском саду» | ДОУ | Октябрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 5 | Индивидуальная работа с педагогами по подготовке и проведению совместных мероприятий | ДОУ | В течение года | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 6 | Мастер-класс «Подвижные игры в детском саду» | ДОУ | Декабрь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 7 | Консультации «Здоровьесберегающие технологии и их применение в педагогическом процессе» «Личностно-ориентированная модель взаимодействия при формировании физических качеств ребенка» | ДОУ | В течение года | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

| | | | | | |
|----|--|-----|---------------|--|--|
| | «Организация системы работы по формированию основ здорового образа жизни в системе «семья-ДОУ» «Интегрированные занятия – новый подход в решении задач по оздоровлению детей» | | | | |
| 8 | Мозговой штурм «Здоровый образ жизни в детском саду» | ДОУ | Январь | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 9 | Педагогическое многоборье «Здоровье – высшая ценность человека» | ДОУ | Февраль | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |
| 10 | Подготовка серии видеоконсультаций по вопросам развития ребенка и оптимизации двигательной деятельности детей | ДОУ | Март - Апрель | Ст. воспитатель, инструктор по ФИЗО, воспитатели | |

Заведующий ГБДОУ № 27 _____ И.В.Сидорова