

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 27

И. В. Сидорова

31.08.2022

**Режим дня на холодный период года
для группы раннего возраста
«Ладушки»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.10	Обед.
12.10-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.20	Гигиенические процедуры
15.20-15.40	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач 
Т. В. Долинина



**Режим дня на холодный период года
для группы раннего возраста
«Ромашка»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.10	Обед.
12.10-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.20	Гигиенические процедуры
15.20-15.40	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 27

И.В.Сидорова

31.08.2022

**Режим дня на холодный период года
для младшей группы
«Солнышко»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.20	Гигиенические процедуры
15.20-15.40	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач 
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ВДОУ № 27
И. В. Сидорова
08.2022

**Режим дня на холодный период года
для младшей группы
«АБВГДейка»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.00	Прием детей, самостоятельная деятельность
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.30	Организованная образовательная деятельность
9.30-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, самостоятельная деятельность
15.15-15.20	Гигиенические процедуры
15.20-15.40	Организованная образовательная деятельность
15.40-16.25	Чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность, подготовка к ужину
16.25-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач Д. В. Долинина
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 27
И. В. Сидорова

31.08.2022

**Режим дня на холодный период года
для средней группы
«Почемучки»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-12.35	Подготовка ко сну
12.35-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.25-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО
Врач *Долг*
Т. В. Долинина



**Режим дня на холодный период года
для средней группы
«Подсолнушки»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-10.00	Организованная образовательная деятельность
10.30-10.40	Второй завтрак
10.40-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-12.35	Подготовка ко сну
12.35-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.25-16.40	Ужин
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ЦБДОУ № 27
И. В. Сидорова
31/08.2022

**Режим дня на холодный период года
для старшей группы
«Радуга»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.40	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



**Режим дня на холодный период года
для подготовительной группы
«Каранузы»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

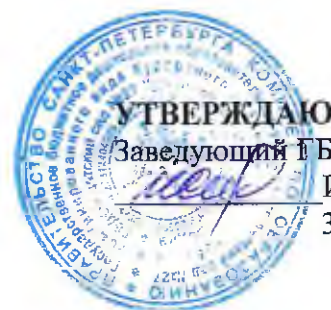
Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 27

И.В.Сидорова

31.08.2022

**Режим дня на холодный период года
для подготовительной группы
«Звёздочка»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



**Режим дня на холодный период года
для старшей логопедической группы
«Лягушата»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.40	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон

СОГЛАСОВАНО

Врач
Т. В. Долинина



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий ГБДОУ № 27
И.В. Сидорова
31.08.2022

**Режим дня на холодный период года
для подготовительной логопедической группы
«Умнички»**

Дома:

Время	Мероприятия режима
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет

В дошкольном учреждении:

Время	Мероприятия режима
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20	Организованная образовательная деятельность
10.40-10.50	Второй завтрак
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.15	Прогулка
12.15-12.20	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.20-12.40	Обед
12.40-12.50	Подготовка ко сну
12.50-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-15.30	Игры, самостоятельная деятельность детей
15.30-16.00	Организованная образовательная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

Дома:

Время	Мероприятия режима
18.30-19.30	Прогулка
19.30-20.30	Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры
20.30-6.30	Ночной сон