

Принят
на заседании Педагогического
совета ГБДОУ
Протокол № 2 от 31.08.2022

Утвержден
Заведующим ГБДОУ № 27
И.В. Сидорова
Приказ № 14/25 от 31.08.2022



С учётом мнения Совета родителей
(законных представителей
обучающихся)
ГБДОУ №27
Протокол №2 от 31.08.2022

Учебный план

Разделы программы	Младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Основы знаний	1			
Обучение правильному дыханию	1			
Упражнения для формирования и закрепления навыка правильной осанки	32	32	40	40
Упражнения для развития гибкости	2	2	1	1
Развитие выносливости к умеренным нагрузкам	1	2	3	4
Развитие координации движений	4	3	2	1
Профилактика плоскостопия	8	8	6	6
Упражнения для расслабления мышц	1	1	2	2
Подвижные игры	10	10	4	4
Контрольные тесты	4	4	4	4
Итого:	64	64	64	64