

Аннотация
к дополнительной образовательной программе
«Общая физическая подготовка» для дошкольников

Деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 27 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга (далее по тексту ГБДОУ) в соответствии с Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» направлена на формирование общей культуры, развитие физических, интеллектуальных, нравственных, эстетических и личностных качеств, является дополнительной образовательной программой физкультурно-оздоровительной направленности и имеет нормативный срок освоения 1 год.

Дополнительная общеобразовательная программа «Общая физическая подготовка» (Далее Программа) разработана на основе лечебной физической культуре в детском возрасте А.А. Потапчук, С.В. Матвеев, М.Д. Дидур, которая рекомендована Экспертным советом по лечебной физкультуре и спортивной медицине Министерства здравоохранения и социального развития РФ и направлена на практическое воплощение новых идей и подходов, связанных с интеграцией разных видов деятельности: музыкально – подвижных игр и игр-путешествий, пальчиковой гимнастики, игрового самомассажа и дыхательной гимнастики. Содержание Программы включает задачи физического, художественно-эстетического направлений развития дошкольников младшего, среднего и старшего дошкольного возраста, расширяет содержание образовательных областей с учетом возрастных и индивидуальных особенностей детей.

В содержание программы входит большое количество оздоровительных и специальных физических упражнений, нацеленных на коррекцию недостатков физического развития, а именно: на формирование опорно-двигательного аппарата и сводов стоп. Учебный материал программы предполагает не только исправление дефектов в физическом развитии дошкольников, но и укрепление здоровья детей.

Основными направлениями системы ОФП в работе с детьми являются следующие задачи:

- знакомство с основами здорового образа жизни и воспитание потребности в нем;
- упражнения различной направленности, развивающие физические способности дошкольников;
- осуществление коррекции имеющихся нарушений опорно-двигательного аппарата;
- укрепление мышц, участвующих в формировании опорно-двигательного аппарата, свода стопы;
- развитие и тренировка всех систем организма путем оптимальных физических нагрузок;
- подвижные игры, формирующие умение к анализу и принятию решений, что положительно сказывается на развитии определенного мышления и умственного развития ребенка в целом.

Учебный материал, представленный в программе, доступен дошкольникам от 3 до 7 лет, соответствует их возрастным особенностям и, в значительной степени, может восполнить недостаток движения, а также поможет предупредить умственное переутомление и повысить работоспособность детей во время обучения.

Учитывая потребности детей, их родителей специальные занятия по общей физической подготовке (ОФП) являются неотъемлемой частью системы мероприятий по оздоровлению и физическому развитию дошкольников в ГБДОУ № 27. Физические упражнения являются действенным средством предупреждения нарушений опорно-двигательного аппарата.