СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для группы раннего возраста «Ладушки»

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.10-10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
11.50-12.10	Обед.
12.10-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъём. Гигиенические процедуры
15.30-15.40	Занятия. Организованная образовательная деятельность
15.40-16.00	Игры. Самостоятельная деятельность
16.00-16.25	Чтение художественной литературы, подготовка к полднику
16.25-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для младшей группы «Ромашка»

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.50-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.25	Подготовка к полднику
16.25-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для младшей группы «Карапузы»

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.50-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-11.50	Подготовка к прогулке, прогулка
11.50-12.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.25	Подготовка к полднику
16.25-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для средней группы «АБВГДейка»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00- 10.00 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.25	Подготовка к полднику
16.25-16.40	Полдник
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года
для средней группы
«Солнышко»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00- 10.00 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.00-10.30	Самостоятельная деятельность
10.30-10.50	Подготовка к прогулке
10.50-11.50	Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.15	Чтение художественной литературы
16.15-16.25	Подготовка к полднику
16.25-16.40	Полдник
16.40-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для старшей группы «Почемучки»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Чтение художественной литературы. Подготовка к полднику
16.30-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Силорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года
для старшей группы
«Звёздочки»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Чтение художественной литературы. Подготовка к полднику
16.30-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для подготовительной группы «Радуга»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.30	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для старшей группы компенсирующей направленности «Подсолнушки»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ Н.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для старшей группы компенсирующей направленности «Умнички»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Полдник
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

СОГЛАСОВАНО
Врач _____
Т. В. Долинина

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 27
_____ И.В.Сидорова
30.08.2023

Режим дня на холодный период года для подготовительной группы компенсирующей направленности «Светлячки»

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.50 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
10.50-11.00	Подготовка к прогулке
11.00-12.00	Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки, подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей
16.00-16.25	Чтение художественной литературы
16.30-16.45	Ужин
16.45-17.00	Подготовка к прогулке
17.00-19.00	Прогулка. Уход домой.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД №27 КОМБИНИРОВАННОГО ВИДА КУРОРТНОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Сидорова Ирина Владимировна, Заведующий
30.08.23 12:33 (MSK)
Сертификат 8678FFB8CB2BEFDFA6563C36FDE2AE74