

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад №27 комбинированного вида Курортного района Санкт-Петербурга

Конкурс «Лучший детский сад Санкт-Петербурга»

Номинация «Лучший проект по реализации здоровьесберегающих и здоровьесозидающих технологий»

Описание проекта

Авторы проекта: творческая группа

Тема проекта: **«Комплекс ГТО как средство сохранения и укрепления здоровья воспитанников и сотрудников в ДОУ».**

Сроки реализации проекта: долгосрочный.

Участники проекта: дети, педагоги (сотрудники).

Целевой компонент	Содержательный компонент	Методический компонент	Результативный компонент
<p>1. Создать положительную мотивацию у воспитанников и сотрудников ДОУ для занятий физической культурой, через привлечение к сдаче комплекса ГТО.</p> <p>2. Обеспечить активное включение всех участников образовательных отношений (дети, педагоги, родители) в подготовку и сдачу нормативов ГТО в соответствии с</p>	<p><u>Подготовительный этап:</u></p> <p>1. Ознакомить педагогов, родителей и детей с историей, нормативами и методическими рекомендациями ГТО.</p> <p>2. Беседа с детьми о пользе занятий физической культурой и спортом.</p> <p>3. Изучить нормативно - правовые документы по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса ГТО.</p> <p>4. Вызвать интерес у родителей к совместным</p>	<p>1. Эмоционально-мотивационный</p> <p>Получение знака комплекса ГТО</p> <p>Проверка своих сил и постановка целей для достижения высшего знака ГТО</p> <p>2. Организационно-деятельностный</p> <p>-проведение внутри ДОУ пробного этапа к сдаче комплекса ГТО</p> <p>-проведение беседы с детьми на тему история развития</p>	<p>1. У детей появилось представление , что такое комплекс ГТО</p> <p>2. Проведение фотовыставки о спортивных развлечениях и соревнованиях в ДОУ.</p> <p>3. Подведение итогов и награждение воспитанников за конкурс рисунков «Сильные, ловкие, умелые готовы к труду и обороне!»</p> <p>4. Торжественное награждение</p>

<p>возрастными ступенями.</p> <p>3. Воспитание патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания детей подготовительных и старших групп.</p>	<p>мероприятиям, проводимых в дошкольном учреждении (через личные беседы, консультации)</p> <p>5. Создать условия для сдачи комплекса ГТО</p> <p><u>Основной этап:</u></p> <p>1. Проведение ежедневной утренней зарядки с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО;</p> <p>2. Непрерывная образовательная деятельность по физическому развитию воспитанников в зале, на улице и в бассейне с включением игр и упражнений для подготовки к сдаче норм ГТО-3 раза в неделю.</p> <p>3. Развивать физические качества (силу, ловкость, гибкость, координацию и т. д.)</p> <p>4. Проведение эстафет с различными видами бега</p> <p>5. Подвижные игры и упражнения на гибкость и силу</p> <p>6. Спортивные праздники и развлечения.</p> <p>7. Занятия в бассейне на координацию,</p>	<p>движения ГТО</p> <p>- проведение конкурса рисунков «Сильные, ловкие, умелые готовы к труду и обороне.»</p> <p>- проведение занятий для сотрудников ДОУ для подготовки к сдаче комплекса ГТО</p> <p>- Фотовыставка спортивных развлечений и соревнований в ДОУ</p> <p>- Создание условий развивающей среды для сдачи комплекса ГТО.</p> <p>3. Содержательно-целевой</p> <p>- формирование волевых качеств и целеустремленности</p> <p>- развитие физических качеств</p> <p>4. Контрольно-оценочный:</p> <p>- Диагностические материалы по уровню освоения программы физического воспитания</p>	<p>воспитанников ДОУ знаками ГТО.</p> <p>5. Диагностика материалов по сдаче комплекса ГТО за 2021-2022 год среди подготовительной группы ДОУ.</p> <p>18,6 % детей подготовительной группы участвовало в сдаче всероссийского комплекса ГТО из них 17,4% сдали комплекс на золотой, серебряный и бронзовый знаки.</p> <p>6. Регулярно сотрудники ДОУ собираются на подготовку к комплексу ГТО. 27,7% сотрудников имеют личный кабинет в системе ГТО и УИН.</p>
---	--	--	---

	<p>скорость и выносливость.</p> <p><u>Заключительный этап:</u></p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Фотовыставка спортивных развлечений и соревнований в ДОУ 2. Выставка рисунков, «Сильные, ловкие, умелые готовы к труду и обороне!» 3. Сдача нормативов первой ступени физкультурно-спортивного комплекса ГТО внутри детского сада. 4. Торжественное награждение участников Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) подготовительной группы (сдавших нормативы осенью 2022года) знаками комплекса ГТО 	<p>-Статистические данные по числу участников в пробном мероприятии (внутри учреждения) сдачи комплекса ГТО</p> <p>-Статистические данные (в процентном соотношении) по количеству участвующих детей подготовительных групп ДОУ в сдаче Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)</p>	
--	---	---	--