

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЁН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 1424



**Режим дня на холодный период года
для группы раннего возраста
«Ромашка»**

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.10-10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50-12.10	Обед.
12.10-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем. Гигиенические процедуры
15.30-15.40	Занятия. Организованная образовательная деятельность
15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.10	Полдник
16.10-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность. Вечерний досуг
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЁН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 1424



**Режим дня на холодный период года
для группы раннего возраста
«Ладушки»**

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.10	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.10-10.10	Самостоятельная деятельность
10.10-10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-11.40	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40-11.50	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
11.50-12.10	Обед.
12.10-12.15	Подготовка ко сну
12.15-15.15	Дневной сон
15.15-15.30	Постепенный подъем. Гигиенические процедуры
15.30-15.40	Занятия. Организованная образовательная деятельность
15.40-15.50	Подготовка к полднику
15.50-16.10	Полдник
16.10-16.30	Игры. Самостоятельная деятельность. Вечерний досуг
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 1424



**Режим дня на холодный период года
для младшей группы
«АБВГДейка»**

Время	Содержание
7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.00-8.20	Подготовка к завтраку
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00-9.40 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
9.40-10.10	Самостоятельная деятельность
10.10 – 10.20	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.20-11.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду.
12.00-12.20	Обед.
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.15	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.15-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
15.55-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.15	Полдник
16.15- 16.30	Чтение художественной литературы
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 14/24
И. В. Сидорова



**Режим дня на холодный период года
для средней группы
«Карпузы»**

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00- 10.00 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.00-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
15.55-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.15	Полдник
16.15- 16.30	Чтение художественной литературы
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 14/24

И.В. Седерова



**Режим дня на холодный период года
для средней группы
«Радуга»**

Время	Содержание
7.00-8.10	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.10-8.20	Подготовка к завтраку, завтрак
8.20-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Самостоятельная деятельность
9.00- 10.00 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.00-10.20	Самостоятельная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-10.50	Подготовка к прогулке. Прогулка
11.50-12.00	Возвращение с прогулки. Гигиенические процедуры. Подготовка к обеду
12.00-12.20	Обед
12.20-12.30	Подготовка ко сну
12.30-15.00	Дневной сон
15.00-15.10	Постепенный подъем, гигиенические процедуры
15.10-15.55	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
15.55-16.00	Подготовка к полднику
16.00-16.15	Полдник
16.15- 16.30	Чтение художественной литературы
16.30-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 14/24
И.В. Седорова



**Режим дня на холодный период года
для старшей группы
«Солнышко»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)



**Режим дня на холодный период года
для старшей группы
«Звёздочки»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 14/24

И. В. Сидорова

**Режим дня на холодный период года
для подготовительной группы
«Почемучки»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия, – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 44/24



**Режим дня на холодный период года
для старшей группы компенсирующей направленности
«Светлячки»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЕН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 44/24
М.В. Сидорова



**Режим дня на холодный период года
для подготовительной группы компенсирующей направленности
«Умнички»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой

ПРИНЯТ
Педагогическим советом
ГБДОУ детского сада № 27
Курортного района СПб
(протокол №2 от 30.08.2024)

УТВЕРЖДЁН
приказом ГБДОУ детского
сад № 27 Курортного района
СПб от 30.08.2024 № 44/24



**Режим дня на холодный период года
для подготовительной группы компенсирующей направленности
«Подсолнушки»**

Время	Содержание
7.00-8.20	Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика
8.20-8.30	Подготовка к завтраку, завтрак
8.30-8.50	Завтрак
8.50-9.00	Гигиенические процедуры. Подготовка к образовательной деятельности.
9.00-10.20 (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерыв между занятиями не менее 10 минут)	Занятия. Организованная образовательная деятельность
10.20-10.30	Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак
10.30-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка
12.00-12.10	Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду
12.10-12.30	Обед
12.30-15.00	Подготовка ко сну. Дневной сон
15.00-15.10	Подъем, гигиенические процедуры.
15.10-16.00	Игры, самостоятельная деятельность детей. Вечерний досуг
16.00 – 16.10	Подготовка к полднику
16.10 – 16.20	Полдник
16.20-16.40	Организованная деятельность. Чтение художественной литературы.
16.40-19.00	Подготовка к прогулке. Прогулка. Уход домой